

กิจกรรมในโรงเรียน

สาระน่ารู้



โรงเรียนสามัคคีวิทยา

จารสัมพันธ์ถึงผู้ปกครอง

เดือนมกราคม ๒๕๖๒



ปรัชญา

รู้วิชาการ สืบสานคุณธรรม

อัตลักษณ์

ใฝ่เรียนรู้ คู่จรรยา

เอกลักษณ์

ครบแหล่งเรียนรู้ คู่ความสะอาด

ปราศจากอบาย

๓๔๓ หมู่ ๕ ถนนสุระนารายณ์
ตำบลลำานารายณ์ อำเภอชัยบาดาล

จังหวัดลพบุรี ๑๕๑๓๐

โทร. ๐๓๖-๔๖๑๑๗๕, ๐๖๒-๑๗๙๐๕๑๑

www.smkw.ac.th

หน้าหนาวเป็นฤดูที่สำคัญทุกคนควรดูแลสุขภาพกันเป็นพิเศษ เพราะอากาศที่เย็นและชื้นจะทำให้ร่างกายเกิดอาการเจ็บป่วยได้ง่าย ไม่ว่าจะเป็นไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่และโรคต่างๆอีกมากมายที่มาพร้อมกับหน้าหนาว เช่น อีสุกอีใส หัดเยอรมัน โรคท้องร่วง เป็นต้น ล้วนแล้วเป็นโรคที่ทำให้ลายสุขภาพของเรา แต่เราก็มีวิธีดูแลสุขภาพให้แข็งแรงตลอดหน้าหนาวได้ด้วยวิธีต่อไปนี้

๑. เลือกรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่
๒. ดื่มน้ำให้มากๆ
๓. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๔. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
๕. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้กับผู้ป่วยที่เป็นไข้หวัด
๖. พยายามอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
๗. ใส่หน้ากากอนามัยเมื่อเป็นหวัด
๘. ล้างมือบ่อยๆ
๙. สวมใส่เสื้อผ้าหนาๆ ให้มิดชิด
๑๐. ไม่ควรอาบน้ำนานๆ
๑๑. ควรทาโลชั่นบำรุงผิวบ่อยๆ
๑๒. ไม่ปล่อยให้ริมฝีปากแตก

พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ควรทำในหน้าหนาว

๑. การกินอาหารครั้งละมากๆ การกินอาหารมากเกินไปที่ร่างกายต้องการ ทำให้กระเพาะอาหารทำงานหนัก เลือดจะมาเลี้ยงที่กระเพาะอาหารมากกว่าอวัยวะส่วนอื่น

๒. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หลายคนเชื่อว่าเมื่ออากาศหนาวการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะช่วยให้ร่างกายอบอุ่นขึ้น แต่ความจริงแล้วฤทธิ์ของแอลกอฮอล์จะทำให้เราเกิดความรู้สึกร้อนขึ้นแค่นั้นเอง และการดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำยังเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวานอีกด้วย



เตรียมการ์ดอวยพร
ปีใหม่ให้ คุณพ่อ
คุณแม่

จัดแสดงนิทรรศการ
ผลงานเด็ก



สนุกสนานมี
ความสุขกับ
เสียงเพลง



ให้ความสนใจใน
การเรียนรู้จาก
ของจริง



พัฒนาทักษะวิชาการ

กิจกรรมการเรียนการสอนในชั้นเรียน

เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางด้านสติปัญญาให้เด็กมีความรู้พื้นฐานในการเรียนเพิ่มมากขึ้น

ระดับปฐมวัยปีที่ ๑

- วิชาภาษาไทย - ลากเส้นต่อจุด ผฝย, ขข, ซซ, มฆ
- วิชาคณิตศาสตร์ - เขียนตัวเลข ๗7, ๘8
- วิชาภาษาอังกฤษ - ลากเส้นต่อจุด Nn - Tt

ระดับปฐมวัยปีที่ ๒

- วิชาภาษาไทย - คำประสมสระอะ - สระอุ
- คำประสมสระเอ - สระโ
- วิชาคณิตศาสตร์ - บวกเลขตามแนวนอน (ผลลัพธ์ไม่เกิน 10)
- หาผลลบด้วยภาพ (ผลลัพธ์ไม่เกิน 10)
- วิชาภาษาอังกฤษ - เติมตัวอักษรแรกของคำศัพท์ (A - L)
- เรียนรู้คำศัพท์ตัวอักษรขึ้นต้น M - R

ระดับปฐมวัยปีที่ ๓

- วิชาภาษาไทย - คำประสมสระเอีย - สระอำมีตัวสะกด
- อ่านคำและแต่งประโยค
- วิชาคณิตศาสตร์ - บวกเลขผลลัพธ์ไม่เกิน 20
- บวกเลขผลลัพธ์แนวตั้งไม่เกิน 20
- แสดงวิธีทำจากโจทย์ที่กำหนดให้
- วิชาภาษาอังกฤษ - การเขียนประโยค It is a, an...
- การเขียนประโยคและตอบคำถาม
What is this ?, What is that ?

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

๑. สนทนาซักถามกิจกรรมการเรียนรู้อันแต่ละวัน
๒. ดูแลความถูกต้อง และความเรียบร้อยในสมุดงาน
๓. ทบทวนความรู้ในเรื่องที่เรียนอย่างสม่ำเสมอ
๔. หาหนังสือ ซีรีส์ แบบฝึกหัด อ่าน - เขียน เพิ่มเติม

กิจกรรมนันทนาการ

การเรียนการสอนระดับปฐมวัยในโรงเรียนโดย ให้เด็กได้เรียนรู้จากประสบการณ์จริงโดยใช้ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ เพื่อให้เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์ - จิตใจ สังคม และสติปัญญาผ่านการจัดกิจกรรมที่หลากหลายดังนี้

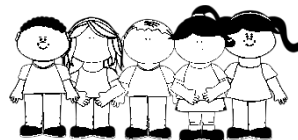
กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ
กิจกรรมเสริมประสบการณ์
กิจกรรมสร้างสรรค์
กิจกรรมเสรี กิจกรรมกลางแจ้ง
กิจกรรมเกมการศึกษา

ปฏิทินประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๒

| สัปดาห์ที่ | วัน / เดือน/ ปี | หน่วยการเรียนรู้ |
|------------|------------------------------------|---------------------|
| ๑๐ | ๗ - ๑๑ ม.ค. ๒๕๖๒ | - วันเด็ก - วันครู |
| ๑๑ | ๑๔ - ๑๘ ม.ค. ๒๕๖๒ | - สิ่งที่ไม่มีชีวิต |
| ๑๒ | ๒๑ - ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๒ | - วิทยาศาสตร์น่ารู้ |
| ๑๓ | ๒๘ - ๓๑ ม.ค. ๒๕๖๒ - ๑ ก.พ. ๒๕๖๒ | - เทคโนโลยี |

กิจกรรมในเดือนนี้

- วันที่ ๑๒ ม.ค. ๒๕๖๒ - กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ
- วันที่ ๑๖ ม.ค. ๒๕๖๒ - หุุดเรียนวันครูแห่งชาติ
- วันที่ ๑๕, ๑๗, ๑๘ ม.ค. ๒๕๖๒ - ประเมินผลกลางภาคเรียนที่ 2
- วันที่ ๒๓ ม.ค. ๒๕๖๒ - โครงการหนูทำได้



สำหรับผู้ปกครอง (โปรดส่งคืนวันจันทร์)

วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๒

ชื่อ ด.ญ./ด.ช.
 ชื่อเล่น ชั้นปฐมวัยปีที่.....
 ชื่อผู้ปกครอง.....
 ความสัมพันธ์กับเด็ก

โปรดใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับพฤติกรรม ของเด็ก (๑ = พอใช้, ๒ = ดี)

| พฤติกรรม | ประเมิน | |
|--|---------|---|
| | ๑ | ๒ |
| ๑. กล้าพูดกล้าแสดงออกต่อหน้าผู้อื่น | | |
| ๒. มีความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย | | |
| ๓. การไหว้บิดา มารดา / ผู้ปกครอง | | |
| ๔. การเล่นร่วมกับผู้อื่น | | |
| ๕. ไม่หยิบบของคนอื่นมาเป็นของตน | | |
| ๖. ช่วยทำงานบ้าน เช่น รดน้ำต้นไม้ ถูบ้าน ล้างจาน เป็นต้น | | |
| ๗. บอกหน้าที่ของตนเองได้ | | |
| ๘. บอกชื่อสิ่งที่ไม่มีชีวิตที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ | | |
| ๙. บอกชื่อสิ่งที่ไม่มีชีวิตที่มนุษย์สร้างขึ้น | | |
| ๑๐. บอกสิ่งที่ไม่เหลือักดูได้และดูไม่ได้ | | |
| ๑๑. บอกชื่อเครื่องใช้ที่เป็นเทคโนโลยีเพื่อการติดต่อสื่อสาร | | |

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม
